

پسوریازیس چیست؟

ریشه لغت پسوریازیس از يك كلمه يوناني است كه به معنای خارش است. این بیماری يك بیماری شایع پوستی است كه لزوماً خارش دار نبوده با پلاکهای قرمز رنگ همراه با پوسته ریزی مشخص می شود. پسوریازیس اشكال گوناگون با شدتهای متفاوت داشته و مسري هم نمی باشد.

پسوریازیس چگونه ایجاد می شود؟

امروزه مشخص شده است كه پسوریازیس يك بیماری مرتبط با سیستم ایمنی بدن است. در طی این بیماری سیستم ایمنی با ارسال سیگنال های معیوب موجب تسريع رشد سلول های پوست می شود. در واقع در حالت عادی سلول های پوست بطور دائم از لایه های زیرین به طرف سطح حرکت کرده، و بصورت پوسته های مرده از بدن دفع می شوند. این روند بطور معمول حدود يك ماه به طول می انجامد، اما در جریان پسوریازیس، چرخه حیات سلول های پوست بر اثر همان اشکالات سیستم ایمنی، سرعت یافته، در نتیجه چندین لایه سلول مرده در سطح پوست تجمع پیدا می کنند كه همان پوسته های پسوریازیس را تشكيل می دهند.

میزان شیوع پسوریازیس در جامعه چقدر است؟

بیماران اغلب تمایل دارند كه بدانند آیا افراد دیگری نیز با بیماری مشابه آنها در جامعه وجود دارند یا خیر؟ پسوریازیس از جمله بیماری های شایع پوست است، طوریكه تخمین زده می شود حداقل يك درصد از مردم جهان به این بیماری مبتلا باشند.

البته شیوع پسوریازیس نیز در نواحی مختلف دنیا متفاوت است اما باید گفت پسوریازیس در ایران نیز جزو بیماری های شایع پوستی بوده، به نظر می رسد در شمال ایران حتی از شیوع بالائری نیز برخوردار باشد.

پسوریازیس در چه سنی ایجاد می شود؟

پسوریازیس **اغلب** در سنین جوانی شروع می شود، اما می تواند در هر سنی از دوران نوزادی تا سنین كهولت شروع شود. هم زنان و هم مردان تقریباً به يك نسبت به این بیماری مبتلا می شوند.

بیماری از كجا می آید؟ و چه عواملی در بروز آن دخیل هستند؟

پاسخ به این سوال گرچه چندان ساده نیست اما بطور اختصار می توان گفت كه عوامل متعددی در ایجاد شدن بیماری پسوریازیس موثرند و به اصطلاح این بیماری يك بیماری چند عاملی است. از میان این عوامل بدون شك وراثت نقش اساسی دارد. عوامل دیگری غیر از وراثت نیز در پدید آمدن این بیماری دخیل هستند كه از مهمترین این عوامل می توان به موارد زیر اشاره کرد؛

۱- **عوامل روحی:** بي شك استرس های مختلف روحی و هیجانی در بروز یا تشدید بیماری پسوریازیس موثرند

۲- عفونت

۳- **صدمات فیزیکی:** علاوه بر استرس های روحی، صدمات فیزیکی به پوست نیز می تواند باعث ایجاد شدن پسوریازیس در محل ورود آسیب شود. بطور شایع خود بیمار نیز این تجربه را پیدا می کند كه درست در محل خراشیدگی پوست یا محل برش جراحی، ضایعات پسوریازیس ایجاد می شوند. روی همین اساس است كه به بیمار مبتلا به پسوریازیس توصیه می شود كه از كندن پوسته ها و خراشیدن پوست خود پرهیز كند، چراكه این عمل می تواند باعث تشدید بیماری وي شود.

۴- **داروها:** بسیاری از داروهایی كه بیمار مصرف می کند می تواند باعث ایجاد شدن یا شعله ور شدن پسوریازیس شود.

۵- **عوامل هورمونی و متابوليك:** برای مثال بطور معمول در جریان حاملگی، پسوریازیس تخفیف یافته و بر عكس پس از حاملگی و در جریان شیردهی تشدید

می شود. همچنین كمی كلسیم خون نیز می تواند باعث تشدید پسوریازیس شود.



علائم بیماری پسوریازیس چیست؟

اگرچه پسوریازیس نام خود را از خارش گرفته است اما معمولاً بیماران چندان از این نظر شكایت ندارند. در واقع جدا از درگیری مفصلی كه آن هم تنها در درصد كمی از بیماران اتفاق می افتد، پسوریازیس چندان بر سلامتی فرد تأثیر نمی گذارد و اغلب فقط از نظر زیبایی است كه بیمار را نگران می سازد.

درشایع ترین شكل آن كه پسوریازیس معمولی نامیده می شود بصورت پلاک های قرمز رنگ با پوسته ریزی قابل توجه، اغلب در سر، آرنج ها، ساعدها، زانوها و سایر نواحی تحت فشار دیده می شود.

ندرتاً ضایعات پوستی در پسوریازیس بصورت ضایعات حاوی چرك تظاهر پیدا می کنند. شدت بیماری در افراد مختلف متفاوت است.

آیا پسوریازیس قابل درمان است؟

واقعیت این است كه خیر! در حال حاضر این بیماری در زمان قطعی ندارد. كماً اینكه بیماری قند، فشار خون و بسیاری از بیماری های دیگر نیز درمان قطعی ندارند. اما داروهای بسیاری وجود دارند كه با استفاده از آنها، بیماری پسوریازیس كنترل می شود.

روش های درمان پسوریازیس کدامند؟

با توجه به متفاوت بودن پسوریازیس در افراد مختلف، روش درمان در هر فرد بسته به سن، جنس، شغل، وسعت بیماری و بسیاری از عوامل دیگر متفاوت خواهد بود.

بسمه تعالی



پسوریازیس

استاد راهنما: سرکار خاتم ملکی

دانشجویان:

سمیه علیزاده – الهام سادات موسی کاظمی

جهت واحد کارآموزی پوست

پهمن ۸۶

نیز عاري از عارضه نمي باشد، اما در كل روش بسيار موثري در درمان پسوریازیس هاي وسيع و مقاوم بوده، معمولاً تا ماهها هم تأثیر آن پایدار باقي مي ماند.

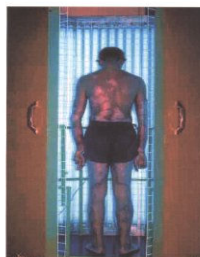


Fig. 1. A psoriatic patient undergoing phototherapy.

چه نوع رژیم غذایی برای بیمار پسوریازیس لازمست؟

رژیم غذایی خاصی برای فرد مبتلا به پسوریازیس لازم نیست، هر چند مصرف زیاد گوشت قرمز ممکن است باعث تشدید بیماری شود و از سویی دیگر مصرف روغن ماهی به علت اسیدهای چرب ضروري، اغلب نقش کمکی در درمان دارد. علاوه بر اسیدهای چرب اشباع نشده، ویتامین D نیز ممکن است اثرات مفیدی در درمان پسوریازیس داشته باشد.

و در آخر بنیاد ملی پسوریازیس (www.psoriasis.org) یکی از انجمن هایی است که با هدف ارتقای آگاهی و کمک به درمان و تحقیقات برای پسوریازیس تأسیس شده است .

منابع:

www.revolutionhealth.com
www.iranderma.com
www.skinatlas.com
www.nsc.gov.sg
www.healhty_skin_guid.com

کورتیکواستروئیدهای موضعي معمولاً شایعترین درمانی است که برای پسوریازیس استفاده شده، باعث کم شدن التهاب و تحریک پذیری پوست می شود. نکته مهم در مصرف کورتیکواستروئیدهای موضعي آن است که غالباً پس از مدتی، دیگر آن پاسخ مطلوب ابتدایی حاصل نمی شود، ضمن آنکه خطر نازک شدن پوست در اثر مصرف این داروها نیز وجود دارد. بنابراین انتخاب دقیق نوع استروئید موضعي و مصرف درست آن می تواند باعث کم شدن این اثرات ناخواسته شود.

علاوه بر کورتیکواستروئیدهای موضعي و داروهای کراتولیتیک داروهای قدیمی تري چون ترکیبات تار قطران و آنترالین نیز از مدت ها قبل در درمان پسوریازیس بکار رفته، با اثرات قابل قبول همراه هستند. همچنین استفاده از ترکیبات موضعي ویتامین D نیز در درمان این بیماری با نتایج خوبی همراه بوده است.

علاوه بر درمان های موضعي، درمان سیستمیک با متوترکسات هم انجام می شود همچنین مشتقات ویتامین A با کاستن تکثیر سلول های پوست، باعث بهبودی پسوریازیس می شوند .

نکته دیگری که بسیار اهمیت دارد، این است که هنگامی که یک خانم مبتلا به پسوریازیس در سنین باروری تحت درمان با داروهای سیستمیک قرار می گیرد، باید بدقت از نظر پیشگیری از بارداری توجیه شود.

منظور از درمان با اشعه در پسوریازیس چیست؟

بسیاری از اوقات هنگامی که صحبت از درمان با اشعه می شود، بیمار آن را با رادیوتراپی یا پرتو درمانی یکسان تصور می کند، در حالیکه غالباً منظور از درمان با اشعه در پسوریازیس در واقع درمان با طول موج های خاصی از نور می باشد. بیمار پس از مصرف دارویی به نام پورالان (P)، در برابر اشعه ماوراء بنفش (UVA) قرار می گیرد. از همین روست که به این روش درمانی، PUVA درمانی گفته می شود. هر چند PUVA درمانی