

1- آیا دو سال یا بیشتر از سن منارک گذشته است؟ ☐ بلی ☐ خیر

① چنانچه کمتر از دو سال از شروع منارک گذشته باشد:

طبقه بندی: واجد شرایط ارزیابی مشکلات باروری نیست.

اقدام: آموزش سبک زندگی و تغذیه در باروری (با در نظر داشتن مبانی طب ایرانی) - پایان غربالگری

2- قد: سانتیمتر وزن: کیلوگرم BMI نسبت دور کمر به دور باسن:

دور کمر : سانتیمتر دور باسن: سانتیمتر نسبت دور کمر به دور باسن:

3- اختلال خونریزی قاعدگی دارد؟ ☐ بلی ☐ خیر

در صورت پاسخ بلی به سوال "اختلال خونریزی دارد؟"، سوال 4 پرسیده می شود.

4- کدام یک از علائم سندرم تخمدان پلی کیستیک، در مراجعه کننده وجود دارد؟

☐ بی نظمی قاعدگی یا دوره قاعدگی نامنظم با فاصله بیش از 35 روز یا کمتر از 21 روز

☐ عدم قاعدگی بیش از شش ماه

☐ BMI 25 یا بیشتر

☐ علائم هیپرآندروژنیسم (رشد موهای زائد، آکنه، طاسی مردانه)

5- دیسمنوره شدید و پیشرونده دارد؟ ☐ بلی ☐ خیر

(منظور از دیسمنوره پیشرونده درد شکمی یا لگن در زمان یا حوالی قاعدگی است که در طول زمان افزایش پیدا می کند به گونه ای که منجر به کاهش فعالیت روزانه فرد شده یا برای کاهش درد به مسکن های معمولی پاسخ نمی دهد و نیاز به مراجعه به پزشک یا درمان دارویی بیشتری پیدا می کند).

در صورتی که فرد دیسمنوره شدید و پیشرونده دارد سوال 6 پرسیده می شود.

6- مراجعه کننده کدام یک از علامت های اندومتریوز را دارد؟

☐ لکه بینی یا خونریزی بین قاعدگی

☐ حجم زیاد خونریزی با دفع لخته

☐ دیسمنوره شدید و پیشرونده

☐ دفع ادرار یا مدفوع دردناک یا همراه خون

طبقه بندی و اقدام

نیازمند بررسی از نظر علل شایع ناباروری است؟ ☐ بلی ☐ خیر

چنانچه فرد حداقل 2 مورد از علائم سندرم تخمدان پلی کیستیک را داشته باشد یا حداقل 2 مورد از علائم اندومتریوز را داشته باشد:

طبقه بندی: نیازمند بررسی از نظر علل شایع ناباروری است.

اقدام:

- ارجاع به مراقب سلامت-ماما
- آموزش در خصوص تاثیر سندرم تخمدان پلی کیستیک و اندومتریوز بر باروری و اصلاح سبک زندگی
- پیگیری **3 ماه** بعد

چنانچه فرد نیازمند بررسی از نظر علل شایع ناباروری **ت**باشد :

اقدام:

آموزش سبک زندگی و تغذیه در باروری (با در نظر داشتن مبانی طب ایرانی)